

Accompagnateurs en moyenne montagne.

os aventures en montagne ommencent ici

RAOUETTES À NEIGE EN CONTRACTOR OF THE PROPERTY OF THE RESERVE OF THE PROPERTY O

SÉJOURS 国本金融 RANDONNÉE

TRAIL

MARCHE NORDIQUE

RANDO BIEN-ÊTRE

U BANKA WAR

SUR-MESURE

MARCHE SANTÉ W I W W W I SÉMINAIRES ET CE

Programme des sorties et séjours Raquettes à neige et Rando bien-être Décembre 2025





LUNDI 01 DÉC.

Raquettes: journée AEM*: Jean-Jacques



Haute Pointe (Vallée du Giffre - Chablais) Chablais

MERCREDI 03 DÉC.

Raquettes: Matin AEM* : Antoine



Vallon de Bornette Bauges



Plateau des Glières **Bornes**

VENDREDI 05 DÉC.

ettes : soirée pleine lune

DIMANCHE 07 DÉC.

Raquettes : journée AEM* : Laurent



Le Plan du Tour Aravis

LUNDI 08 DÉC.

laquettes : journée AEM*: Jean-Jacques



Sianal de Bisanne Beaufortain

MERCREDI 10 DÉC

Raquettes: journée AEM* : Antoine



Plateau de Samance & Colombière Bargy

DIMANCHE 14 DÉC.

Raquettes : Journée AEM* : Fabien

AEM* : Fabien



Grand Crêt d'eau Jura

MERCREDI 17 DÉC.

Raquettes: journée

AEM* : Antoine

Formation Avalanche au col Aravis

Aravis

JEUDI 18 DÉC.

Raquettes: journée AEM* : Laurent



Le Sulens Aravis

SAMEDI 20 DÉC.

Raquettes: journée AEM* : Antoine



Plateau de Cenise Bornes

LUNDI 22 DÉC.

Raquettes: Après-midi AEM* : Fabien



Plateau des Glières traces d'animaux en raquettes Bornes

MERCREDI 24 DÉC.

Raquettes : journée AEM* : Laurent



Le Plateau de Beauregard

Bornes - Aravis

DIMANCHE 28 DÉC.

Raquettes : journée AEM* : David



Le Col des Annes Aravis

LUNDI 29 DÉC.

Raquettes : journée AEM* : Fabien



Le grand Colombier

Facile: Déniv: <300m Dist: <6km



Moven: Déniv : <600m Dist : <9km

Difficile: Déniv: <900m Dist: <12km



En ce mois de transition, les conditions d'enneigement peuvent nous amener à

Très Difficile : Déniv : >900m Dist : >12km

utiliser ou non les raquettes.

Antoine 06.50.50.59.46



Fabien 06.77.49.30.26 fabienvigne23@gmail.com



J. Jacques 06.26.07.19.62 jj.homassel@gmail.com



Laurent 06.81.94.19.36 dolletleroclaur74@orange.fr

RÉSÉRVATIONS ET INFORMATONS PAR EMAIL OU PAR TÉLÉPHONE

VOS ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE (*AEM)







